

Κεφάλαιο 2

Πώς μπορώ να βοηθήσω την κόρη μου ή τη μαθήτριά μου;

Ένα πράγμα είναι βέβαιο: κάθε κορίτσι θα έχει το μερίδιο της κοινωνικής σύγκρουσης και των κοινωνικών προβλημάτων που του αναλογεί, πολλές φορές, στην πορεία του προς την ωριμότητα. Όσο κι αν ευχόμεσθε για το αντίθετο, στην πραγματικότητα δεν υπάρχει κανένας τρόπος να προστατεύσουμε απόλυτα τα κορίτσια που αγαπάμε από τον πόνο και τη θλίψη που θα βιώσουν καθώς χαράζουν τον δρόμο τους στον κόσμο. Τι μπορούμε λοιπόν να κάνουμε εμείς –οι αφοσιωμένοι γονείς, οι φροντιστές, οι δάσκαλοι, οι δασκάλες και οι σύμβουλοι τους– για να τα βοηθήσουμε και να ανακουφίσουμε τα δεινά με τα οποία θα έρθουν αντιμέτωπα μεγαλώνοντας; Η απάντηση είναι διττή: από τη μία πλευρά, μπορούμε να προσπαθήσουμε να αποτρέψουμε τις κοινωνικές δυσκολίες, τη σχεσιακή επιθετικότητα και τον εκφοβισμό κοριτσιών από κορίτσια, και από την άλλη να μετριάσουμε τις εκτεταμένες συνέπειές τους. Το πλάνο των τεσσάρων βημάτων μάς βοηθά να κινηθούμε ταυτόχρονα και προς τις δύο κατευθύνσεις.

Πολύ συχνά, οι γονείς θεωρούν την κάθε δυσκολία ένα καινούργιο και διαφορετικό πρόβλημα. Ωστόσο, στην πραγματικότητα, τα μεμονωμένα προβλήματα δεν είναι τίποτε άλλο από συμπτώματα ενός μεγαλύτερου προβλήματος το οποίο κρύβεται κάτω από την επιφάνεια. Και όταν εσείς γνωρίζετε καλά τον τρόπο με τον οποίο σκέφτεται και κινείται το παιδί σας –τι υπάρχει πίσω από τις επιτυχίες και τις δυσκολίες του– είστε σε θέση να το βοηθήσετε να επιλύσει τόσο τα φανερά όσο και τα κρυμμένα προβλήματα που αντιμετωπίζει. Για να γίνει αυτό, χρειάζεστε έναν συστηματικό τρόπο να το βοηθάτε κάθε φορά που βιώνει μία σύγκρουση, ώστε να μην αντιδράτε βεβιασμένα και απερισκεπτα. Ένα από τα πολλά οφέλη του πλάνου των τεσσάρων βημάτων

είναι ότι μετριάζει την ανησυχία σας για το πόσο θα υποχωρήσετε ή πόσο θα προχωρήσετε στην παρέμβασή σας! Απλά ακολουθείτε τα βήματα που σας προτείνει σε κάθε κοινωνικό πρόβλημα που αντιμετωπίζει το παιδί σας, και αφήνετε τις ανακαλύψεις που κάνετε στην πορεία να σας δείξουν τον τρόπο με τον οποίο θα πορευτείτε όταν έρθετε αντιμέτωποι με το επόμενο.

Προχωρώντας, θα κατανοήσετε τα υποκείμενα ζητήματα που καθορίζουν τις επιλογές του παιδιού σας, και αυτό θα σας βοηθήσει να το υποστηρίξετε ακόμα περισσότερο στις αποφάσεις που θα πρέπει να πάρει ως ανεξάρτητο άτομο που ταξιδεύει μέσα στον κόσμο. Δεν θα αντιμετωπίζετε πλέον αυτά τα ζητήματα στο πόδι. Αντίθετα, θα είστε ένας έμπειρος και προσιτός καθοδηγητής, έτοιμος να στηρίξει το παιδί του σε κάθε πρόβλημα που αυτό αντιμετωπίζει (ή θα αντιμετωπίσει) χρησιμοποιώντας ένα σχέδιο οργανωμένο, υπεύθυνο, και συνεπές.

Εάν πιστεύετε ότι η κόρη σας ή κάποιο άλλο παιδί βρίσκεται σε κίνδυνο ή θέτει σε κίνδυνο ένα άλλο παιδί, πρέπει να αναλάβετε δράση και να αναζητήσετε επαγγελματική βοήθεια αμέσως, ανεξάρτητα από τις συμβουλές που θα βρείτε σε αυτό το βιβλίο. Η ασφάλεια των παιδιών είναι ευθύνη των γονέων, των εκπαιδευτικών και των σχολικών συμβούλων, και αν ανησυχείτε για την υγεία, την ασφάλεια ή την ευημερία της κόρης σας ή εκείνων που βρίσκονται γύρω της, αναλάβετε δράση αμέσως, χωρίς την παραμικρή καθυστέρηση. Η υγεία και η ευημερία του παιδιού σας (ή οποιουδήποτε άλλου) θα πρέπει να αποτελεί πάντα το πρωταρχικό σας μέλημα.

Τι είναι ο εκφοβισμός (bullying);

Ο εκφοβισμός καλύπτει συνήθως ένα ευρύ φάσμα πράξεων, γεγονός που καθιστά δύσκολη τη διατύπωση ενός ακριβούς ορισμού. Στο ένα άκρο του φάσματος υπάρχουν οι *ακούσια* κακές πράξεις. Στην προσπάθειά τους να βρουν ή να διεκδικήσουν την προσωπική τους κοινωνική δύναμη, τα παιδιά συχνά ενεργούν με μοχθηρότητα ή κάνουν «εκφοβιστικές» επιλογές που στερούνται καλοσύνης. Στην άλλη άκρη

του φάσματος υπάρχουν πράξεις ξεκάθαρης, εκούσιας σκληρότητας. Επειδή τα κορίτσια είναι ικανά και για τα δύο είδη πράξεων και επειδή τα κορίτσια έχουν υποφέρει και από τα δύο είδη πράξεων (καθώς και από όλες τις πράξεις που βρίσκονται στο ενδιάμεσο), δεν θα βάλουμε κάτω από το μικροσκόπιο όλες τις πράξεις για να αποφασίσουμε αν θα χαρακτηρίσουμε κάποιες ως «πραγματικό εκφοβισμό» ενώ άλλες όχι. Αντιθέτως, θα θεωρήσουμε πως και οι δύο τύποι πράξεων χρήζουν αντιμετώπισης.

Συμβουλή για κορίτσια: Τι είναι ο θύτης του εκφοβισμού;

Στο βιβλίο αυτό μιλάμε στους γονείς σου για τα προβλήματα φιλίας, τη σχεσιακή επιθετικότητα και τον εκφοβισμό. Ακόμα και τα καλά κορίτσια, μπορούν μερικές φορές να συμπεριφερθούν ως θύτες. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο είναι δύσκολο τόσο να συζητάμε για τον θύτη του εκφοβισμού όσο και να τον κατανοήσουμε - επειδή, πολλές φορές, τα κορίτσια που είναι φίλες μας μπορούν να λειτουργήσουν εκφοβιστικά, ακόμα και αν δεν το κάνουν συνέχεια (κάποιες φορές μπορεί να το κάνουν και κατά λάθος). Έτσι, μπορεί να είναι δύσκολο να ορίσουμε τι ακριβώς είναι μια πράξη κακίας που γίνεται μία φορά, τυχαία, και τι είναι πραγματικά εκφοβισμός.

Στην πραγματικότητα, δεν έχει σημασία το πώς θα ορίσεις τις πράξεις αυτές. Εάν αυτό που συμβαίνει σε κάνει να νιώθεις λυπημένη, σε δυσκολεύει να συγκεντρωθείς και να παρακολουθήσεις το μάθημα στο σχολείο, ή σου κάνει με κάποιον άλλο τρόπο τη ζωή δύσκολη, θέλουμε να σε βοηθήσουμε! Για να γίνει όμως αυτό, πρέπει να ξέρεις σε ποιες περιπτώσεις και για ποιες καταστάσεις θα πρέπει να μιλήσεις με τους γονείς σου ή με άλλους έμπιστους ενήλικες, για να τους επιτρέψεις να σε βοηθήσουν!

- Κάποιες εκφοβιστικές συμπεριφορές είναι ολοφάνερες και ξεκάθαρες. Σκέψου τέσσερις από αυτές και μοιράσου τες με τη μαμά ή τον μπαμπά σου.
- Κάποιες εκφοβιστικές συμπεριφορές είναι καλυμμένες και λιγότερο ξεκάθαρες. Σκέψου τέσσερις από αυτές και μοιράσου τες με τη μαμά ή τον μπαμπά σου.